



Exercice de réflexion

Mes attentes

Dans le cadre d'une démarche d'orientation ou simplement lorsque tu réfléchis à ton avenir, il peut être intéressant de faire le point sur tes attentes. Ces quelques questions t'aideront à évaluer celles-ci en regard de tes choix professionnels.

Nom :

Date :

Réalisé par France Dessureault, C.O.
Cégep Garneau

Qu'est-ce que tu rêverais de faire dans la vie si tu ne prenais pas en considération tes notes, le salaire, les attentes de tes proches, les débouchés professionnels..., est-ce qu'une profession t'attirerait particulièrement?

Quelles sont tes attentes face à un emploi futur? (Ex. : être en relation avec les gens, être actif, travailler dans la nature, avoir un emploi payant, diriger des personnes, être complètement autonome dans ton travail, travailler sous la direction de quelqu'un, être mobile...)

Quelles sont les attentes de ton entourage en lien avec ton choix professionnel et tes études? Es-tu en accord ou en désaccord avec ces attentes?

En réfléchissant à tes réponses, selon-toi, est-ce que tes attentes sont réalistes face à un choix de programme/un emploi ou une profession souhaitée? Que peux-tu faire pour t'en rapprocher?